

お酒で食道がんのリスクは急上昇! 顔が赤くなる人は特に危ない!!

アルコール飲料を
飲み続けると
食道がんのリスクが
あがります!

特に、少量のアルコール飲料を
飲んだだけで顔が赤くなる
人は要注意です。
自分の体質を理解した上で、
健康管理に心がけましょう。

世界保健機関(WHO)は、
アルコール飲料は少しだけでも有害で、
健康によい安全な量はない、
と警鐘を鳴らしています。
飲酒に加え、喫煙を続けると
さらに食道がんになりやすくなります。

健康のために
飲酒を控えましょう



特定非営利活動法人 日本食道学会